



香港少林寺

二零零九年課程時間表

星期二	易筋經及坐禪（晚上7:00~9:00）	星期三	八段錦及坐禪（晚上7:00~9:00）
星期四	洗髓經及坐禪（晚上7:00~8:30）	星期五	少林柔拳及坐禪（晚上7:00~9:00）
星期六	易筋經及坐禪（下午3:00~5:00）	星期日	易筋經及坐禪（下午3:00~5:00）
不定期課程：金鐘罩基礎功夫、千手功及十二大勁功			

報名方法： 請親身前往香港少林寺報名

學 費：	八段錦	學費為HK\$500（本課程共四節，每星期一節）
	少林柔拳	學費為HK\$700（本課程共六節，每星期一節）
	易筋經	學費為HK\$700（本課程共六節，每星期一節）
	洗髓經	學費為HK\$700（本課程共六節，每星期一節）

備 註：

- 正確開課時間請聯絡香港少林寺查詢
- 若因特殊情況導致課程時間變動，本寺將會另行通知
- 每班十人以上開課
- 如經濟有困難人士，可獲豁免學費

地址 • 香港九龍尖沙咀漆咸道南27A海景大廈十一樓A室

電話 • (852) 2367 5455 電郵 • enquiry@shaolintemple.org.hk 傳真 • (852) 2732 2187 網址 • www.shaolintemple.org.hk